RUNE Tirtha 40周年記念キャンペーン 予約受付 10月31日(水)まで

＼＼ 話題のファスティングダイエット！ 1週間で痩せたい方は絶対に必見です！ ／／

プチ断食

# ファスティング × 痩身エステ

なんと！ ×2回

[1回目] 90分 ＋ [2回目] 60分

## たった1週間で 目標−5kg！

※効果には個人差がございます。

ファスティング専門カウンセラー在籍サロンだから安心♪

＼左の商品が全部もらえる！／

7日間 ファスティング(断食)セット

・美容酵素ドリンク500ml×2本
・置き換えダイエット食品1箱(8食分)

なんと 28,404円相当！

更に痩せ体質をゲット♡

※上記写真は当サロンに通っていただいているお客様の1例です。効果には個人差がございます

チラシ特別コース

**1週間集中・目標−5kg ダイエットプログラム**

一週間セット ファスティング(断食)セット ＋ 痩身エステ90分+60分 合計150分

各店先着15名様 **29,800円** 税抜

チラシ限定の特別企画になりますので、定員になり次第終了させて頂きます。お早めにご予約、お問い合わせください。 予約受付 10月31日(水)まで

RUNE Tirtha 40周年記念キャンペーン 予約受付 10月31日(水)まで

## 1週間で「痩せ体質」に改善し 体重−5kg！を目指します！

*効果には個人差がございます

腸内をキレイに、味覚・満腹中枢もリセットする

### 話題の「ファスティングダイエット」

ファスティングダイエットは疲れた胃腸を休め、体内から余分なものを排出する事が大きな目的です。また強制的にエネルギー不足の状態にし、体脂肪を燃焼させて、「痩せる」と同時に「痩せ体質」へと改善していきます。

ファスティングで得られる嬉しい3大効果！

**スリム体質に** 胃が小さくなり
ファスティングで胃を休める事で、胃を小さくし、少量の食事で満足するようになります。

**脂肪燃焼効果** エネルギーを消費させる
ファスティングで糖の摂取を抑える事で、身体は糖の代わりに脂肪を燃焼するようになります。

**美肌効果** お肌プルプル
腸内環境をキレイにする事で体内毒素が排出され、血液がキレイになり、美肌になります。

## お客様満足度97.5% 確かな結果へと導く1週間集中・断食×エステ ダイエットプログラムの流れ

**1 ファスティングカウンセリング**

ファスティング専門カウンセラーがお客様の体調面を確認した上で、ファスティングの実施時期を決めていきます。

**ファスティングセットお渡し**

・美容酵素ドリンク500ml×2本
・置き換えダイエット食品1箱(8食分)

1日 2日 3日(エステ1回目) 4日 5日 6日 7日(エステ2回目)

**2 ファスティング開始**

カウンセリング時にお伝えした内容、スケジュールに沿って、正しいファスティングを実施していきます。

**3 3日目 エステ1回目[90分]**

ファスティング中にエステを受けて頂く事で、エステ効果が高まり脂肪が燃焼しやすい身体へと改善していきます。

**4 7日目 エステ2回目[60分]**

ファスティング終了後はエネルギーを吸収しやすいので、脂肪燃焼や代謝促進をメインとしたエステでリバウンド予防します。

1週間後

*上記写真は当サロンに通っていただいているお客様の1例です。効果には個人差がございます

広島市在住 K.K様

5kg以上落ちて健康面のメリットもすごい！

辛いイメージがあったファスティングでしたが楽しく続けられました。待望の体重がトータルで5kg以上落ちました。体の断捨離？って感じで健康的にもやってよかったです。

### ご自宅・一週間 酵素ファスティング

POINT 水は一日通して2ℓ以上飲みます。食事は20時までに済ませましょう。

| | 準備期 | | ファスティング | | | 復食期 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1日 | 2日 | 3日(エステ1回目) | 4日 | 5日 | 6日 | 7日(エステ2回目) |
| 朝 | ハーブザイム20ml | ハーブザイム20ml | ハーブザイム100ml | ハーブザイム100ml | ハーブザイム100ml | ハーブザイム20ml | ハーブザイム20ml |
| 昼 | ファストプロミール | ファストプロミール | ハーブザイム100ml | ハーブザイム100ml | ハーブザイム100ml | ファストプロミール | ファストプロミール |
| 夜 | ファストプロミール | ファストプロミール | ハーブザイム100ml | ハーブザイム100ml | ハーブザイム100ml | ファストプロミール | ファストプロミール |

準備期：身体を慣れさせる準備期間です。
ファスティング：3日間、水と酵素ドリンクのみを摂取して過ごします。
復食期：通常の食事に戻す準備期間です。

昼と夜にご飯があるからファスティングがはじめての私でも安心！

公認のファスティングカウンセラーが指導してくれるから身体に負担なく安心してファスティングができる！

いつもよりご飯が美味しく感じる！あと2日間頑張ろう！

ファスティング期間中 3日目 & 7日目 にエステを受けて頂く事で脂肪の燃焼を加速させます！

### ファスティング3日目 痩身エステ1回目 90分

1.体調確認▶2.脂肪撃退マシン▶3.オールハンドマッサージ▶4.脂肪燃焼通ホーム▶5.アフターケア

脂肪の種類に合わせた痩身マシンで脂肪を徹底的に撃退します。

痩身マシンで燃焼させた脂肪を老廃物に排外へと排出していきます。

脂肪が落ちにくい箇所を、ハンドとお客様に合わせた痩身マシンで徹底的に撃退！

ファスティングやハンドマッサージでは落としきれない脂肪は痩身マシンで撃退し、徹底的なケアを行っていきます。

**脂肪燃焼&リバウンド防止！**

### ファスティング7日目 痩身エステ2回目 60分

1.体調確認▶2.オールハンドマッサージ▶3.アフターケア

体内に蓄積した老廃物をしっかりと押し流していきます。

代謝が促進され、エネルギーを消費しやすい体質に改善されます。

オールハンドマッサージでしっかり揉みほぐし、徹底的に体内毒素を排出！

当サロン独自の手技でリンパを流していきます。老廃物を体外へと排出する事で代謝が促進し、リバウンドしないように予防します。

**脂肪燃焼しやすい体質に！**

### よくあるご質問

**Q1** ファスティングで痩せても、リバウンドしそうで不安です！

ファスティングを行う事で脂肪を燃焼させる代謝酵素が一気に活性化され、リバウンドしにくく溜め込みにくい体質に。胃も小さくなり、食べたい量がグッと減るので安心です。

**Q2** ファスティング中の食事やドリンクはこちらで用意するんですか？

ファスティングに必要な酵素ドリンクと置き換え食は全てサロンにてご用意しております。お客様にご自身でご用意して頂くのはお水のみですので、ご安心下さい。ベストなスタート時期もご案内させて頂きます。

ファスティングと痩身エステで理想のボディを手に入れる！


RUNE Tirtha
トータルエステティックサロン ルネティルタ
TOTAL ESTHETIC SALON

RUNE Tirtha パセーラ店
☎ 082-212-0212

広島市中区基町 6-78
基町クレドパセーラ 5F

営業時間 10:00〜20:00
定休日 年中無休(年末年始除く)

24時間ご予約受付中！